

ELEMENTARY LUNCH (ECE-8) MENU

FEBRUARY 2019



Food & Nutrition Services
feeding healthy futures

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
ALTERNATE LUNCH ENTREE CHOICES:				
Ham & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Turkey & Cheese Munchable	Ham & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich	Yogurt Basket PB & J Sandwich Turkey & Cheese Munchable	Ham & Cheese Sandwich PB & J Sandwich Toasted Cheese Sandwich
				1 DPS PLANNING DAY <i>Cheeseburger</i> <i>Veggie Wrap</i> <i>Sweet Potato Tots</i> <i>RIPS</i>
4 Chicken Nuggets Dinner Roll Hummus Bowl Baby Carrots Celery Sticks	5 Spaghetti w/Meatballs Spaghetti w/Marinara Garlic Bread Garden Greens Tomato/Cucumber Salad	6 Pancakes w/ Sausage Pancakes w/ Hard Boiled Egg Oven Potatoes Roasted Beets	7 Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Spicy Corn Salad	8 Pepperoni Pizza Cheese Pizza Curly Fries RIPS
11 Country Chicken Bowl w/ Garlic Bread Bean & Cheese Burrito Celery Sticks Sweet Corn	12 Chicken Teriyaki w/ Brown Rice Grilled Mediterranean Sandwich Broccoli RIPS	13 Beef Tacos Veggie Taco Spanish Rice Fiesta Bean Salad Baby Carrots	14 Chicken Alfredo Pasta Alfredo Garlic Bread Garden Greens Roasted Beets	15 All Beef Hot Dog on Bun Charro Beans & Rice Sweet Potato Tots Cucumber Coins
18 PRESIDENT'S DAY	19 Cheesy Breadsticks w/ Marinara Falafel w/ Flatbread Garden Greens Roasted Beets	20 Meatloaf w/ Dinner Roll Garden Chili w/Tortilla Mashed Potatoes Sweet Peas	21 BBQ Chicken Broccoli Cheese Baked Potato Dinner Roll Coleslaw Baby Carrots	22 Cheeseburger Veggie Wrap Tomato/Cucumber Salad RIPS
25 Chicken Nuggets Dinner Roll Hummus Bowl Baby Carrots Celery Sticks	26 Spaghetti w/Meatballs Spaghetti w/Marinara Garlic Bread Garden Greens Tomato/Cucumber Salad	27 Pancakes w/ Sausage Pancakes w/ Hard Boiled Egg Oven Potatoes Roasted Beets	28 Beef Nachos Cheese Nachos Southwest Beans Spicy Corn Salad	
MILK CHOICES: Water and a variety of milk products are available at each meal:	- Fat Free White - 1% White	- Fat Free Strawberry - Fat Free Chocolate	SALAD BAR: An unlimited variety of fresh, frozen and canned fruits and vegetables are offered daily. Local varieties used when available.	

MENU INFORMATION

	Scratch Made		Vegetarian		Whole Grain		Contains Pork
--	--------------	--	------------	--	-------------	--	---------------

For more information, please visit: foodservices.dpsk12.org

* Please note, menus are subject to change. This institution is an equal opportunity provider.

MENÚ DE ALMUERZOS DE PRIMARIA (PRESCOLAR A 8.º)

FEBRERO DE 2019



Food & Nutrition Services
Feeding healthy futures

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES ALTERNATIVAS DE PLATOS PRINCIPALES PARA EL ALMUERZO:				
Sándwich de jamón y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de pavo y queso	Sándwich de jamón y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso	Canasta de yogur Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Munchable de pavo y queso	Sándwich de jamón y queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso
				1 DÍA DE PLANIFICACIÓN PARA LOS MAESTROS DE DPS <i>Hamburguesa con queso</i> <i>Rollito de vegetales</i> <i>Bolitas de camote</i> <i>RIPS</i>
4 Croquetas de pollo Bollo de pan Tazón de hummus Zanahorias tiernas Tiritas de apio	5 Espagueti con albóndigas Espagueti con salsa marinara Pan de ajo Verduras de hoja Ensalada de tomates y pepino	6 Panqueques con salchicha Panqueques con huevos duros Papas al horno Remolacha asada	7 Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Ensalada de elote picante	8 Pizza de pepperoni Pizza de queso Papas fritas rizadas RIPS
11 Tazón de pollo a estilo country Pan de ajo Burrito de frijoles y queso Tiritas de apio Elote dulce	12 Pollo con salsa teriyaki con arroz integral Sándwich mediterráneo a la parrilla Brócoli RIPS	13 Tacos de carne Taco vegetariano Arroz español Ensalada de frijoles fiesta Zanahorias tiernas	14 Pollo estilo Alfredo Pasta estilo Alfredo Pan de ajo Verduras de hoja Remolacha asada	15 Perro caliente de carne con pan Arroz y frijoles charro Bolitas de camote Pepino en rodajas
18 DÍA DE LOS PRESIDENTES	19 Palitos de pan con queso con salsa marinara Falafel con pan sin levadura Verduras de hoja Remolacha asada	20 Rollo de carne con bollo de pan Chili de verduras con / tortilla Puré de papas Chicharos	21 Pollo asado Papa al horno con brócoli y queso Bollo de pan Ensalada de col Zanahorias tiernas	22 Hamburguesa con queso Rollito de vegetales Ensalada de tomates y pepino RIPS
25 Croquetas de pollo Bollo de pan Tazón de hummus Zanahorias tiernas Tiritas de apio	26 Espagueti con albóndigas Espagueti con salsa marinara Pan de ajo Verduras de hoja Ensalada de tomates y pepino	27 Panqueques con salchicha Panqueques con huevos duros Papas al horno Remolacha asada	28 Nachos de carne Nachos de queso Frijoles estilo suroeste Ensalada de elote picante	
OPCIONES DE LECHE: Hay agua y una variedad de productos lácteos disponibles con cada comida:			BARRA DE ENSALADAS Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, congeladas y enlatadas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando están disponibles.	
- Leche descremada - Leche descremada 1 %			- Leche de tresa descremada - Leche de chocolate descremada	

INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ							
	Preparado con ingredientes frescos		Vegetariano		Harina integral		Contiene puerco

Para obtener más información, visiten foodservices.dpsk12.org

*Tengan en cuenta que los menús están sujetos a cambios. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.